



# ACTIVIDADES PARA PRACTICAR EN CASA

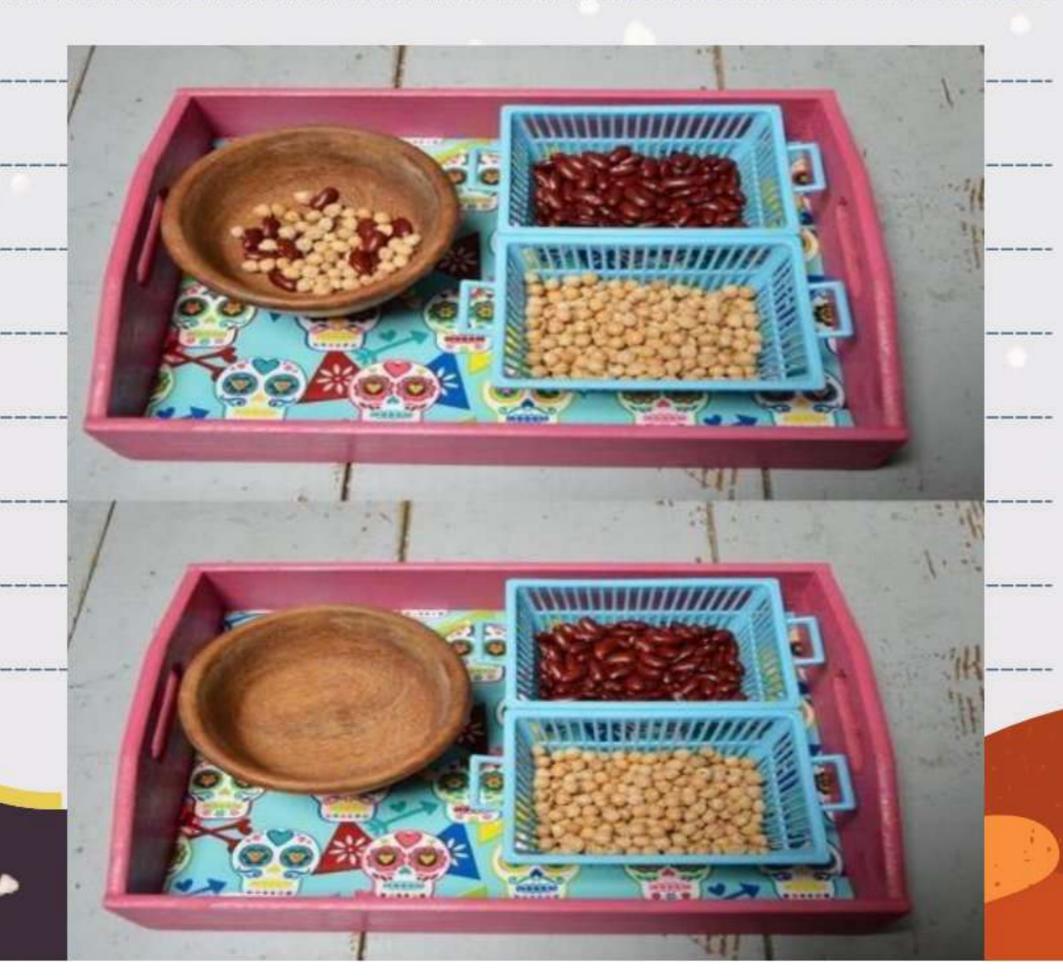
Fortalecer
habilidades de
motricidad fina,
sirven como
base para
consolidar
procesos de
escritura.

Para el desarrollo de esta actividad, deberás tener 3 recipientes:

- 2 recipientes vacíos.
- 1 recipiente con granos de frijoles y garbanzos (puedes utilizar otros granos).

Tu hijo deberá clasificar en un recipiente todos los frijoles y en el otro, todos los garbanzos.

Para ello muéstrale primero como se hace y luego, permítele que él lo haga por sí solo

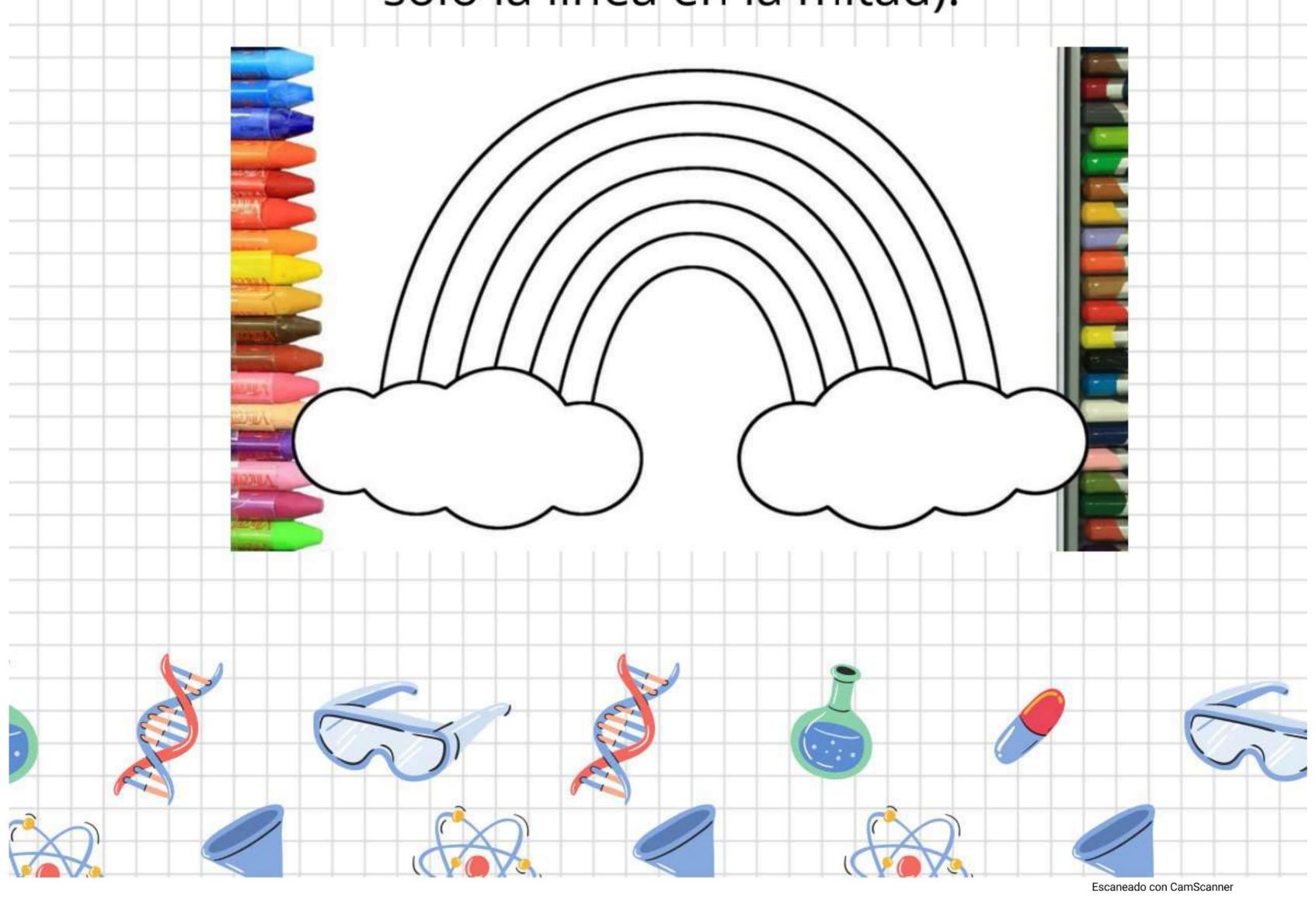


Enroscado y desenroscado tapas de botellas de diferentes tamaños. Con esta actividad se trabaja la pinza fina, la habilidad y la lateralidad, necesarios para la escritura. Realizaremos actividades de coordinación visomotoras, enroscando y desenroscando tapas. Para ello, debes conseguir varias botellas o recipientes de plástico, preferiblemente que sean de diferentes tamaños, le debes decir a tu hijo que debe quitar todas las tapas y luego volverlas a poner enroscándolas.





En esta actividad, trabajemos los trazos curvos, para ello deberás dibujar un arcoíris sobre una hoja de papel bond o cartulina, pégalo sobre la pared, teniendo en cuenta de que las nubes deben quedar a la altura de los hombros de tu hijo. Y le darás colores o crayolas a Isaac para que de manera continua haga cada línea del arcoíris (sin colorear, solo la línea en la mitad).





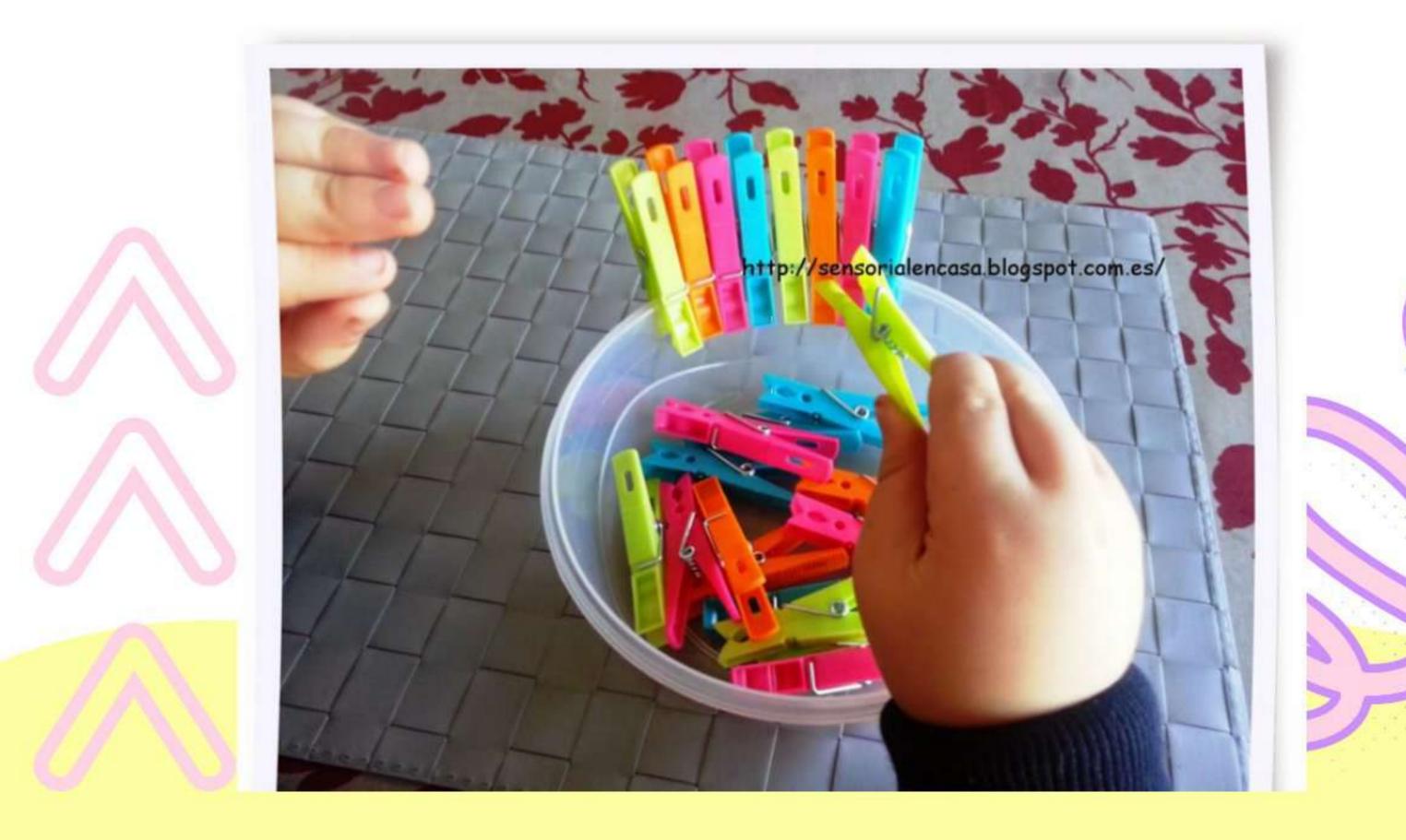


Para esta actividad, deberás tener palitos de dientes o clavos u objetos similares que tengas en casa, con la idea de que tu hijo coloque cada una de esos objetos dentro la plastilina utilizando sus dedos índice, pulgar y corazón.





Para el desarrollo de esta actividad deberás tener ganchos de ropa y un recipiente plástico mediano o grande, con esta actividad tu hijo deberá coger cada gancho con sus dedos índice, pulgar y corazón, abriendo el gancho y colocándolo por el borde del recipiente, así como esta en la imagen. Esta actividad permitirá desarrollar y fortalecer los dedos índice, corazón y pulgar tan necesarios para tareas en las que es necesaria la pinza digital: escribir, dibujar...



Para el desarrollo de esta actividad, deberás tener 8 vasos (preferiblemente de plástico) y 1 una botella pequeña con agua.

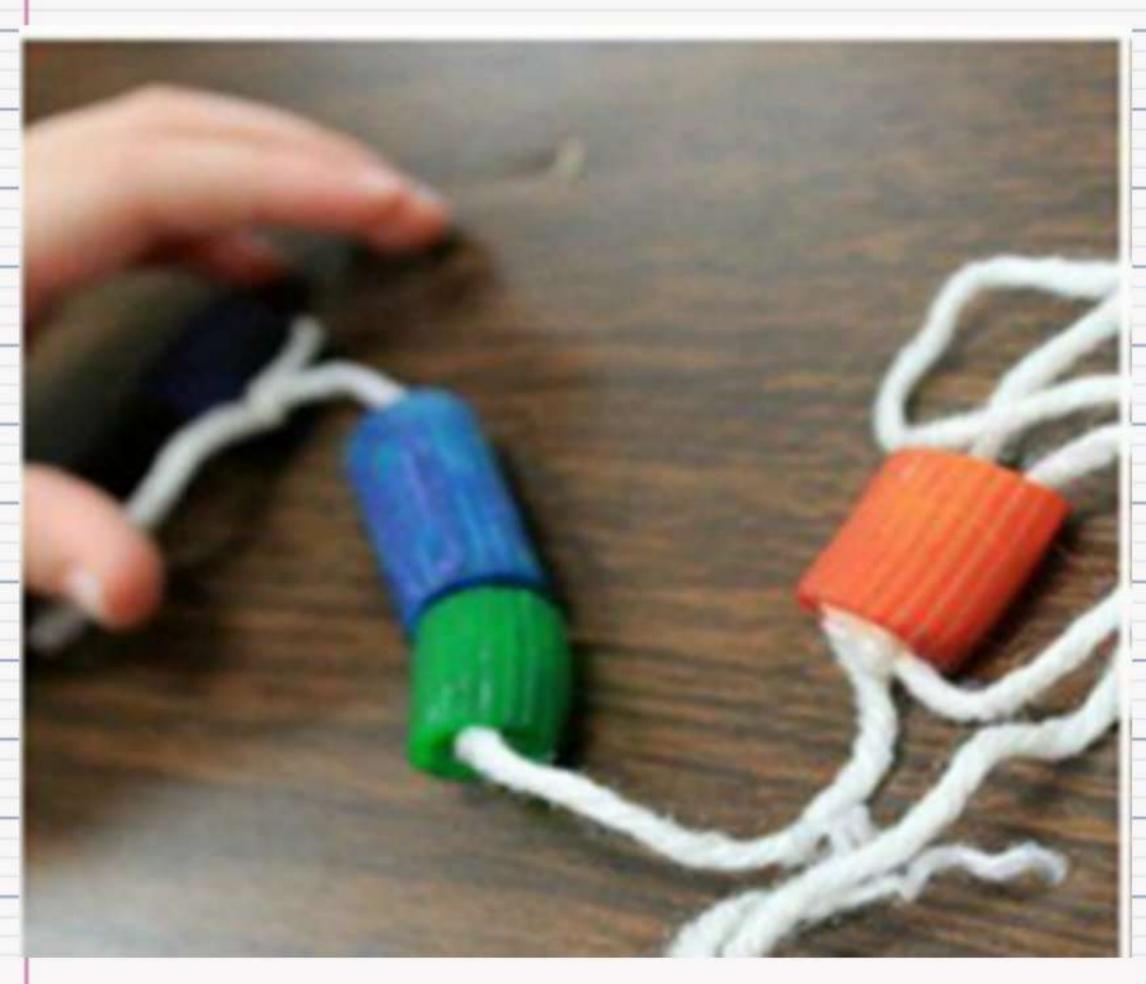
Coloca los vasos la fila y cuenta cuantos vasos hay mientras los va señalando, luego pídele a tu hijo que los cuente, señalando cada vaso con su dedo; si ves que se le dificulta hacerlo, debes comenzar a contarlos y que él lo repita.

Luego, comienza a verter agua en los vasos y pídele que lo haga él también; una vez estén llenos, solicítale que cuente cuantos vasos hay con agua, mientras que en una hoja va escribiendo los números: 1,2,3,4,5,6,7,8

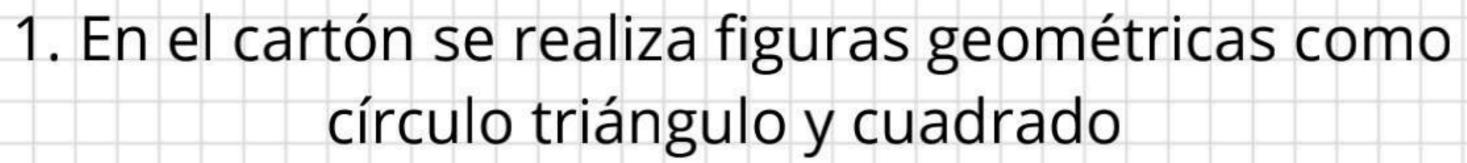




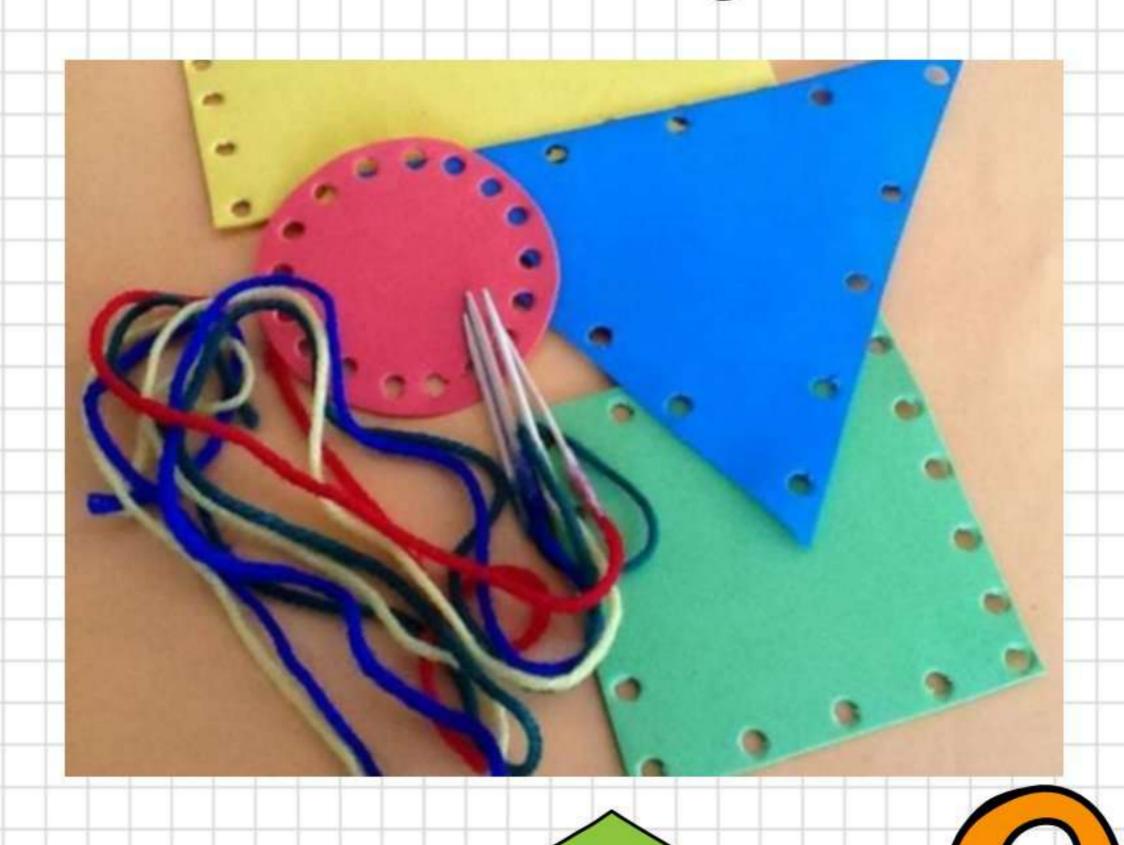
Para esta actividad deberás tener fideos en forma de tubo, lana, pintura, copitos. inicialmente vamos a pintar 20 fideos de diferentes colores, de tal forma que queden 2 de cada color, para ello vamos a utilizar el copito para pintar cada fideo, posteriormente vamos a dejar que seque, luego pídele a tu hijo que los agrupe por color, seguidamente solicítale que haga el ensartado de cada fideo con la lana.







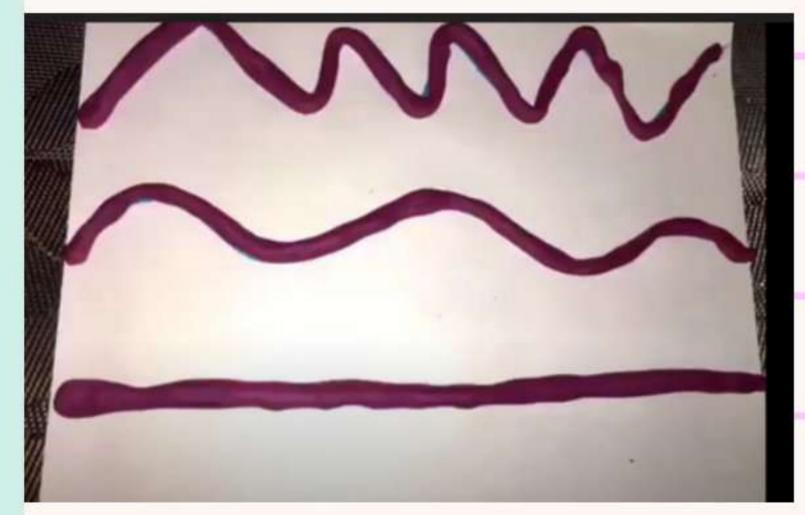
- Se realiza unas aberturas sobre las figuras tal como se muestra en la imagen
- 3. Luego se facilita el cordón para que se ensarte sobre los agujeros siguiendo la secuencia, se recomienda coger cordón con tres dedos
- 4. De lo contrario se brinda apoyo en el agarre y se señala donde debe ensartar el cordón, se recomienda agujeros amplios y un cordón no tan delgado



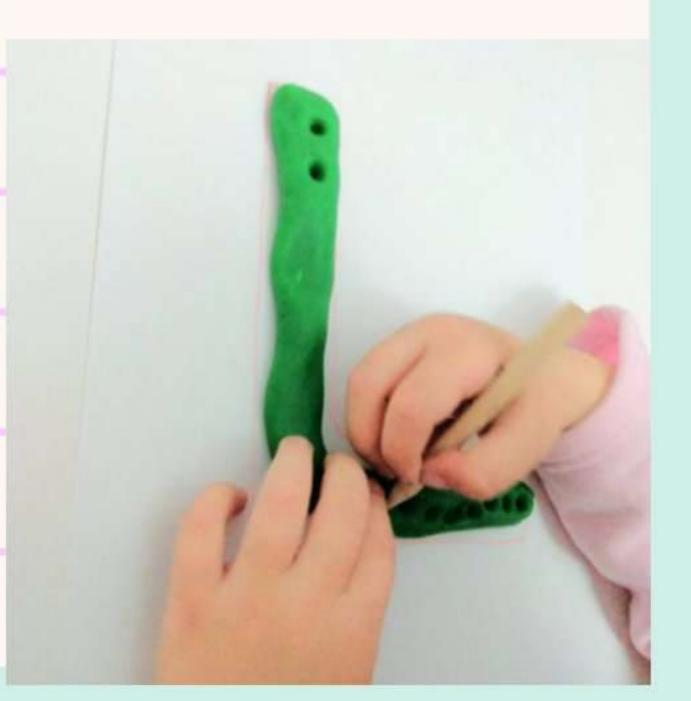


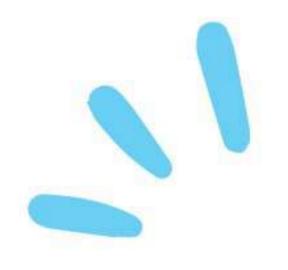
Con plastilina realiza tres trazos simples como lo muestra la imagen y luego pégalos sobre la tabla (puedes utilizar Colbon para queden más adheridos) Luego, dale el lápiz o punzón a tu hijo y pídele que vaya punzando cada trazo de izquierda a derecha.

Ejemplo:









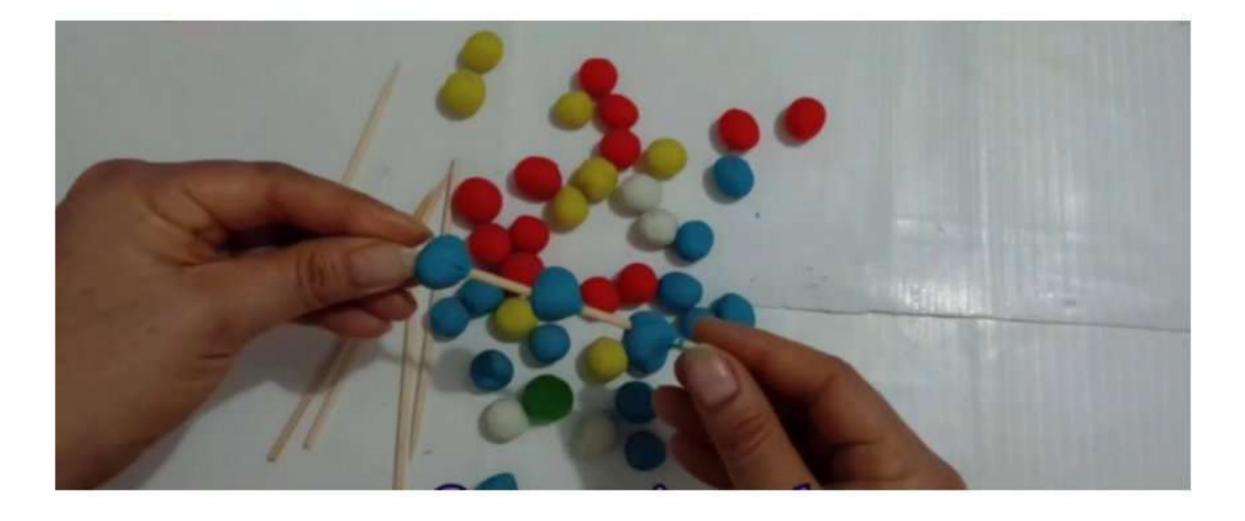
Para desarrollo de esta actividad deberás hacer 20 bolitas pequeñas con algodón o tapas de gaseosa, luego se las entregaras a tu hijo y le dirás que con el gancho de ropa va ir cogiendo las bolitas de algodón y colocarlas dentro de un recipiente.

Ejemplo:



Para esta actividad reforzaremos habilidades motora finas como lo es el agarre, para favorecer los procesos de escritura. Para ello deberás tener palitos de dientes y hacer con tu hijo bolitas pequeñas de plastilina. Le indicaras a tu hijo que con una mano debe coger un palillo y con la otra mano debe coger la bolita de plastilina y ensartarla en el palito.

Ejemplo:



Escaneado con CamScanner

